

Nieuwsbrief

Leven met vermissing



rijksuniversiteit
 groningen

Deze nieuwsbrief wordt u aangeboden namens de medewerkers van het onderzoek 'Leven met Vermissing' van de Rijksuniversiteit Groningen en de Universiteit Utrecht. Deelnemers, samenwerkingspartners en overige geïnteresseerden ontvangen de nieuwsbrief.

In deze nieuwsbrief wordt u op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen van het onderzoek 'Leven met Vermissing' en wordt u geïnformeerd over nieuwe ontwikkelingen op het gebied van ondersteuning van achterblijvers van vermisten. De voorlopige onderzoeksresultaten die worden gepresenteerd in deze nieuwsbrief zijn uitspraken op groepsniveau. Er zullen geen uitspraken worden gedaan over individuen.

Indien u in de toekomst geen nieuwsbrief wenst te ontvangen, kunt u zich afmelden door een e-mail te sturen naar l.i.m.lenferink@rug.nl of door telefonisch contact op te nemen met Lonneke Lenferink (050-3639189).



Medewerkers van het onderzoek



Mw. Drs. Lonneke
Lenferink



Dhr. prof. dr. Jos de Keijser
(Rijksuniversiteit Groningen)



Dhr. prof. dr. Paul Boelen
(Universiteit Utrecht)



Mw. Dr. Ineke Wessel
(Rijksuniversiteit Groningen)

Doel van het onderzoek ‘Leven met Vermissing’

Het onderzoek bestaat uit twee delen. Deel 1 heeft als doel het in kaart brengen van emotionele gevolgen van vermissing. Het is van belang om hierover inzichten te verwerven zodat o.a. specialistische hulp hierop afgestemd kan worden. Eenieder van wie een dierbare drie maanden of langer is vermist kan deelnemen aan dit onderzoek. Achterblijvers van wie de dierbare geruime tijd vermist is of achterblijvers die relatief weinig klachten ervaren worden ook uitgenodigd om deel te nemen aan dit onderzoek, zodat een meer compleet beeld geschetst kan worden van de verscheidenheid aan emotionele gevolgen van vermisten van een dierbare. Deelname bestaat uit het invullen van een vragenlijst.

Deel 2 van het onderzoek bestaat uit het evalueren van de effecten van een behandeling voor achterblijvers van vermisten. Een netwerk van psychologen is opgezet die getraind zijn in het behandelen van achterblijvers. Het netwerk bestaat uit ervaren psychologen, verspreid door Nederland. Het effect van de behandeling wordt wetenschappelijk geëvalueerd. Er wordt onderzocht of deelname aan de behandeling leidt tot afname van klachten en toename van welbevinden. Aan de hand van antwoorden op vragenlijsten wordt het verloop van klachten en het effect van de behandeling vastgesteld.

Het onderzoek maakt deel uit van een promotietraject en resulteert in een proefschrift. Het onderzoek wordt gefinancierd door het Fonds Slachtofferhulp, Stichting Stimuleringsfonds Rouw en de Rijksuniversiteit Groningen.

Voortgang van het onderzoek

In april 2014 is het onderzoek ‘Leven met Vermissing’ van start gegaan. Via verschillende samenwerkingspartners zijn achterblijvers geïnformeerd over het onderzoek en uitgenodigd hieraan deel te nemen. De Vereniging Achterblijvers na Vermissing en AVROTROS Vermist hebben informatiebrieven verstuurd naar leden die bij hen geregistreerd staan. Medewerkers van Slachtofferhulp Nederland en het Landelijk Bureau Vermiste Personen hebben achterblijvers geïnformeerd over het onderzoek. Via media-aandacht is er aandacht gegenereerd voor het onderzoek en alle mensen die zich hebben aangemeld voor het onderzoek zijn gevraagd om andere familieleden en vrienden te attenderen op het onderzoek.

Op dit moment heeft dat geresulteerd in 129 aanmeldingen voor het vragenlijstonderzoek. In totaal hebben 100 achterblijvers een vragenlijst ingevuld. Uit de eerste resultaten blijkt dat de deelnemers zeer divers zijn. De **gemiddelde** leeftijd van de deelnemer is 60 jaar, ffl is vrouw en is gemiddeld tot hoog opgeleid. Circa een kwart van de deelnemers heeft een zoon of dochter die vermist is en een kwart heeft een broer of zus die vermist is. Eén op de zes deelnemers heeft een partner die is

vermist. De overige deelnemers zijn kleinkinderen, grootouders, adoptieouders, ooms of tantes, vrienden of overige verwanten van een vermiste. Gemiddeld duur van de vermissing is 17 jaar, waarbij dit varieert tussen minder dan 1 jaar vermist tot ruim 70 jaar geleden dat er voor het laatst contact is geweest met de vermiste dierbare. Circa de helft van de vermiste dierbaren zijn vermist geraakt in het buitenland. Een derde van de deelnemers heeft het vermoeden dat de dierbare vermist is geraakt door het toedoen van een ander (bijvoorbeeld meegenomen door een ander of het slachtoffer geworden van geweld/misdrijf). Een kwart van de deelnemers heeft het vermoeden dat hun dierbare slachtoffer is geworden van een ongeluk (bijvoorbeeld een ongeluk op zee) en een kwart van de deelnemers heeft het vermoeden dat hun dierbare vrijwillig is verdwenen. De helft van de deelnemers ervaart dusdanige emotionele problemen dat zij in aanmerking zouden kunnen komen voor deelname aan de psychologische behandeling ‘Leven met Vermissing’. Vooralsnog heeft 1 op de 5 van deze deelnemers aangegeven daadwerkelijk te willen deelnemen aan de behandeling.

► **Alle deelnemers willen we nogmaals hartelijk bedanken voor hun deelname.**

Interview met therapeute Ursula Hendriks-van den Bos.

Ursula is één van de therapeuten die is getraind om achterblijvers van langdurige vermisten te begeleiden tijdens de behandeling ‘Leven met Vermissing’.

Ursula Hendriks-van den Bos (Gz-psycholoog, Cognitief gedragstherapeut VGcT, Supervisor VGcT, psycholoog NIP en Praktijkhouder). Werkzaam bij eigen praktijk ‘Psychocare’ in Houten (regio midden-Nederland)



► **Waarom neem je als therapeut deel aan het onderzoek ‘Leven met Vermissing’?**

Ik maak als therapeut deel uit van het landelijk netwerk traumatisch verlies. Vanuit dit netwerk ben ik gevraagd om mee te werken aan het onderzoek ‘Leven met vermissing’. Ik vind het persoonlijk zeer van belang dat er meer bekend wordt over de gevolgen van vermissing op achterblijvers en nog belangrijker om achterblijvers op een effectieve manier te kunnen ondersteunen in deze zeer moeilijke situatie. Binnen het onderzoek “Leven met vermissing” wordt gewerkt met een groep ervaren én nog belangrijker enthousiaste collega’s. Dat is ook een belangrijke reden om deel te nemen.

► **Sommige achterblijvers geven aan dat ze niet deel willen nemen aan de behandeling omdat zij bang zijn dat hierdoor de klachten juist toenemen. Wat zou jij hen willen aanraden?**

Het is niet de bedoeling dat klachten gaan toenemen door de behandeling. Soms leidt de behandeling wel tot meer bewustwording van bepaalde klachten of patronen, waardoor het wel even extra moeilijk kan zijn. De therapeut kan je hier juist goed in begeleiden en technieken aanreiken waardoor je hier weer grip op krijgt. Hier heb je niet alleen tijdens de behandeling profijt van maar ook daarna. De behandeling geeft je immers handreikingen om zelf met je klachten aan de slag te gaan.

► **Wat maakt de behandeling ‘Leven met Vermissing’ uniek?**

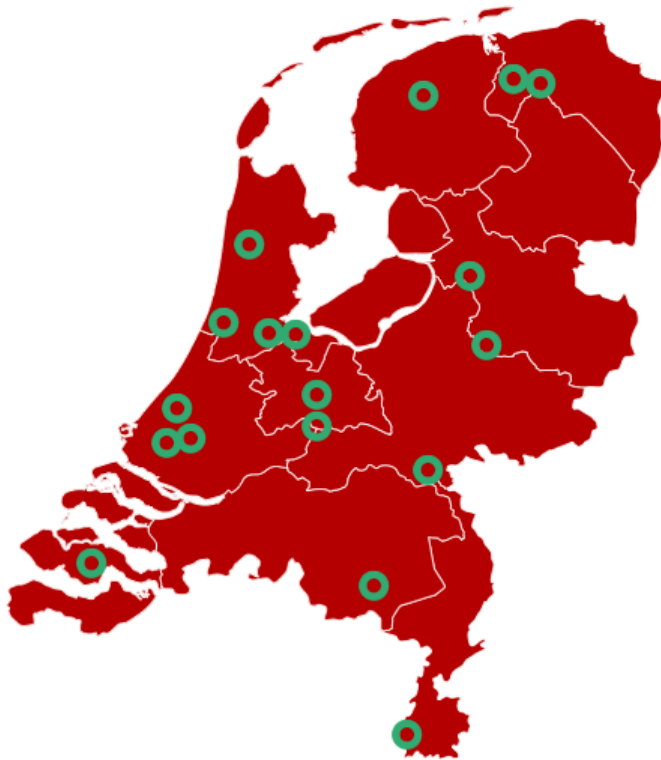
De behandeling van “Leven met Vermissing” is uniek omdat in een relatief korte tijd enkele manieren van omgaan met de gevolgen van vermissing aan bod komen. Achterblijvers kunnen uitgebreid hun verhaal doen, de partner of een ander belangrijk familielid wordt in de tweede sessie bij de begeleiding betrokken waardoor hij of zij ook op de hoogte is van wat er in de begeleiding gebeurt en ondersteuning kan bieden.

De behandeling bestaat uit cognitieve therapie, hierdoor wordt de deelnemer meer bewust van hoe gedachten door kunnen werken op het gevoel. Tijdens de behandeling leert de deelnemer meer grip te krijgen op gedachten die negatieve gevoel oproepen, bijvoorbeeld schuldgevoelens die vaak onterecht zijn maar toch je blijven bezighouden. Daarnaast voert de deelnemer huiswerkopdrachten uit die bestaan uit schrijfopdrachten en mindfulness-oefeningen, hierdoor wordt zijn of haar eigen veerkracht versterkt waardoor moeilijke situaties beter het hoofd kan worden geboden.

► **Wat zijn je ervaringen tot nu toe met het begeleiden van achterblijvers van vermisten?**

Mijn ervaringen met het begeleiden van achterblijvers zijn positief, in de zin van dat mensen het prettig vinden hun verhaal te kunnen doen en de impact van de vermissing op hun leven kunnen bespreken. Samen bekijk je hoe mensen meer grip kunnen krijgen op hun klachten en kunnen omgaan met de impact van de vermissing. Het resultaat is vaak dat achterblijvers een betere balans (her) vinden in hun leven ondanks de vaak nog steeds heftige omstandigheden.

Wilt u ook deelnemen aan de behandeling? Kijk hieronder op de kaart van Nederland waar bij u in de buurt de behandeling ‘Leven met Vermissing’ wordt aangeboden. Voor aanmelding of meer informatie over de behandeling, neem contact op met Lonneke Lenferink (050-3639189 of l.i.m.lenferink@rug.nl)



Amsterdam
Utrecht
Groningen
Leeuwarden
Zwolle
Rotterdam
Nijmegen
Maastricht
Weesp
Schiedam
Houten
Eindhoven
Zuidhorn
Haarlem
Alkmaar
Leidschendam
Deventer
Goes

Interviews met achterblijvers – aanvullend onderzoek ‘Leven met vermissing’

De interviewstudie van ‘Leven met Vermissing’ richt zich op partners, ouders, kinderen, broers of zussen van mensen die langer dan drie maanden zijn vermist en die relatief weinig emotionele problemen ondervinden. Het doel van het dit onderzoek is om bij deze achterblijvers in kaart te brengen welke factoren bijdragen aan het beter leren omgaan met een vermissing. Dit wordt gedaan in de vorm van een eenmalig interview. Deze maand zullen de eerste interviews worden afgenomen, waarbij wij in juli 2015 de eerste resultaten verwachten. De interviews worden uitgevoerd door Melanie Lemmers (verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen).

Uitnodiging 17e Nationale Dag van de Vermisten



Namens de Vereniging Achterblijvers na Vermissing bent u van harte uitgenodigd voor de **17e Nationale Dag van de Vermisten op vrijdag 5 juni 2015 in Utrecht**. De Dag heeft dit jaar als thema: Het verhaal gaat verder.

De Nationale Dag van de Vermisten is in 1999 ontstaan op initiatief van de Vereniging Achterblijvers na Vermissing (VAV). De Dag is zowel bedoeld als herdenkingsdag voor achterblijvers van vermiste personen, alsook om aandacht te vestigen op de problematiek rondom vermissing.

De Dag bestaat uit een ochtend waarin ontmoeting centraal staat en een middagedeelte met herdenking bij ons monument. Let op: dit jaar is de locatie van het ochtendgedeelte gewijzigd. Het is bij Restaurant Sens, Mariaplaats 24 te Utrecht, op loopafstand van het station en het monument. Vanaf 10.30 uur bent u daar welkom voor het ochtendprogramma.

De jaarlijkse herdenking van vermisten wordt voorafgegaan door een Stille Tocht van Sens naar het **'Pauze Teken' – het monument voor vermiste personen in het Moreelsepark te Utrecht**. Bij het monument vindt een bloemlegging plaats en luisteren we samen naar het opnoemen van de namen van vermisten. Tevens wordt u in de gelegenheid gesteld om een persoonlijk woord of gedicht voor te dragen. Zoals altijd wordt de Dag gezamenlijk afgesloten met een drankje, ditmaal dus bij Sens.

Wilt u de 17e Dag van de Vermisten bijwonen? U kunt zich aanmelden via het aanmeldingsformulier op de website van de Vereniging Achterblijvers na Vermissing (www.devav.nl). Hier staat ook informatie over het programma van deze dag. U kunt ook contact opnemen met **Adriaan van den Boom, penningmeester VAV** (0416-696520 of vdbooma@hetnet.nl).

Status Vermist door Inger de Vries

Status Vermist zet zich in voor achterblijvers wie praktisch in de knoop komen na de vermissing van hun partner, broer/zus of zoon/dochter. Zoals u helaas weet komen er bij een vermissing niet alleen emotionele zorgen kijken maar ook praktische zorgen. Ik heb dit zelf gezien tijdens de vermissing van mijn vader Henry de Vries. Toen zijn loon na een maand was stopgezet werd mijn stiefmoeder verantwoordelijk voor het doorbetalen van de hypotheek, verzekeringen e.d. Zelf liep ik ook tegen problemen aan met bijvoorbeeld het aanvragen van mijn studiefinanciering. Niet alle instellingen en instanties begrepen wat er bedoeld werd met het woord vermist en niet alle instellingen en instanties zijn zomaar bereid om rekening te houden met de situatie.

Status Vermist wil dat er een status komt voor vermiste personen. Naast leven en overleden kunnen personen dan ook geregistreerd staan als vermist. Dankzij een dergelijke status moeten instellingen en organisaties dan wel rekening houden met uw situatie en u een passende oplossing bieden. Daarnaast willen we dat er een uitkering komt voor gezinnen die dat het hardste nodig hebben. Tenslotte krijgen weduwnaars in sommige gevallen ook een nabestaanden uitkering of weduwe pensioen.

Staat u achter dit voorstel? Dan kunt u de petitie tekenen: <http://petities.nl/petitie/officialie-status-voor-vermisten>

Ook hebben wij een facebookpagina waar wij U up-to-date houden over de petitie en waar U de mogelijkheid heeft om de petitie te delen: <http://www.facebook.com/statusvermist>

Meer informatie of wilt u contact opnemen? Mail dan naar: Inger.devries@student.hu.nl

Het boek 'Schuld' aanbevolen door Nathasja Hartog

In het boek Schuld vertelt Monique Plaizier (moeder van 4) haar verhaal omtrent de vermissing van haar man. Het gehele boek wordt getekend door de worstelingen die zij doormaakt; de gevoelens van onbegrip betreffende buitenstaanders, de onmacht omtrent de vermissing, de pijn doordat ze haar familie steeds verder in de put ziet zakken.

In het boek zijn verschillende situaties te lezen die voor vele achterblijvers erg herkenbaar zullen zijn, maar ook voor mensen die geen vermissing hebben meegemaakt kan dit boek veel betekenen. Iedere achterblijver heeft moeite met zijn/haar emoties en gedachten; 'Ben ik wel normaal dat ik dit voel? Of hoor ik iets anders te voelen?'. Dit soort vragen schieten vaak door het hoofd van een achterblijver en in veel gevallen helpen buitenstaanders niet mee aan een verbetering van deze verwarring. Dit boek kan achterblijvers helpen door hen te laten zien dat zij niet de enige zijn die een worsteling/strijd doormaken.

Schuld is te bestellen via deze link: <https://www.mijnbestseller.nl/shop/index.php/catalog/product/view/id/101392/s/schuld-46068-www-mijnbestseller-nl/>

DNA-databank – Irma Schijf (Operationeel Expert Front Office, Landelijke Eenheid van de Nationale Politie)

De Nationale Politie richt zich op de +/- jaarlijks 40.000 personen die als vermist worden opgegeven. Bijna al deze vermiste personen keren na betrekkelijk korte tijd weer terug, maar een kleine groep blijft weg. Soms blijft onduidelijk wat er met iemand is gebeurd. Binnen de Nationale Politie zijn specialisten werkzaam, die kunnen helpen in onderzoeken naar vermiste personen. Daarnaast heeft de politie een DNA Databank vermiste personen die sinds 2007 bestaat en beheert wordt door het NFI. En sinds 2010 is het verplicht geworden om DNA af te nemen van niet-geïdentificeerde stoffelijk overschotten (of lichaamsdelen) voordat deze worden begraven. Deze verplichte DNA-afname geldt ook voor vermiste personen die langer dan drie weken vermist zijn. Deze DNA-profielen worden opgeslagen in deze DNA-databank waarin ze vergeleken worden met elkaar. In de DNA Databank vermiste personen kunnen ook DNA profielen opgenomen worden van familieleden van de vermiste. Deze profielen worden op verwantschap vergeleken met de DNA profielen van de niet-geïdentificeerde stoffelijke overschotten (of lichaamsdelen). Om DNA op te laten nemen in deze DNA databank, kunt u een afspraak maken met de specialist vermiste personen of de forensische opsporing uit uw woongebied door te bellen naar 0900-8844.

Slachtofferhulp Nederland

Slachtofferhulp Nederland is het centrale punt in Nederland waar achterblijvers en andere betrokkenen (na melding bij de politie) terecht kunnen voor informatie, tips, emotionele, praktische en juridische hulp. U kunt bij Slachtofferhulp Nederland terecht voor informatie over alles rond vermissingen. Als er specialistische hulp gewenst is verwijzen zij u door voor passende hulp. De organisatie is niet betrokken bij de opsporing.



Emotionele ondersteuning, praktische hulp en juridisch advies

De vermissing van een dierbare kan spanning, verdriet en onrust oproepen bij u of uw omgeving. De medewerkers van Slachtofferhulp Nederland luisteren naar uw verhaal, denken met u mee en ondersteunen u daar waar mogelijk. Daarnaast vervullen zij een brugfunctie tussen achterblijvers en betrokken organisaties zoals de politie. Ook kunnen de medewerkers u helpen bij het regelen van allerlei praktische zaken, bijvoorbeeld formulieren die moeten worden ingevuld. En tot slot kunnen de medewerkers van Slachtofferhulp u adviseren in de juridische zaken die betrekking hebben op een vermissing en verwijzen zij u waar nodig door naar andere dienstverleners.

www.slachtofferhulp.nl/vermissing

Oproep voor deelname aan het onderzoek 'Leven met Vermissing'

Aanmelden voor deelname aan het vragenlijstonderzoek of deelname aan de behandeling is mogelijk tot **1 mei 2016**. Aanmelden kan via de website www.levenmetvermissing.nl. Mocht u in de gelegenheid zijn om mensen in uw omgeving te wijzen op het onderzoek, zouden wij dat zeer op prijs stellen. Een partner of familieleden, zoals ouders, volwassen kinderen, broers en zussen, opa's en oma's en ooms en tantes van iemand die langer dan drie maanden vermist is komen in aanmerking voor deelname aan het onderzoek, maar bijvoorbeeld ook stief- of adoptiefamilieleden, vrienden of collega's. Indien geïnteresseerden geen behoefte hebben aan deelname aan een psychologische behandeling, kunnen zij ook alleen een vragenlijst invullen.

**Fonds
Slachtofferhulp**



Universiteit Utrecht

Stichting
Stimuleringsfonds Rouw


Slachtofferhulp
N e d e r l a n d



Vragen of opmerkingen?

@ l.i.m.lenferink@rug.nl

Contact

✉ Grote Kruisstraat 2/1
9712 TS Groningen

☎ (050) 363 9189

@ info@levenmetvermissing.nl